

Phase 1: Zuhause ankommen

Phase 2: Zuhause stabilisieren

Phase 3: So soll es weitergehen...

**Meine
Abstinenz
festigen**

Sicherheits-Check
Umgang mit Krisen

Abstinentes Verhalten

Erfolgs-
Check

**Meine
Stärken
wieder finden**

Das will ich!
Das kann ich!
Das tue ich!

Selbstvertrauen
Stressbewältigung
Zufriedenheit

Erfolgs-
Check

**Mein
Alltag und
Umfeld**

Ordnung schaffen

Probleme lösen

Erfolgs-
Check

Abstinenz nach der Entgiftung
aufrecht zu erhalten ist oft nicht leicht. Unser Einzelprogramm ist anfangs auf 12 Wochen angelegt. Pro Woche werden zuhause in 3 Einzelgesprächen

die Themen: Meine Abstinenz, Meine Stärken, Mein Alltag kompakt bearbeitet. Nach dem Erfolgs-Check wird das Programm an Ihre weiteren Bedürfnisse angepasst.

Die Besonderheiten:

- + Speziell für die Zeit nach der Entgiftung entwickelt
- + Intensives Einzelprogramm bei Ihnen Zuhause
- + Erstgespräch in der Klinik, Abholung aus der Klinik und sofortiger Start